



Sommer Segen

Der Sommer ist da!
Warme Sonne auf der Haut,
ein Eis an der Eisdiele um die Ecke zur Abkühlung,
Kinder, die im Brunnen spielen,
heiße Straßen, die die Stadt erhitzen.

Gott schenke dir genauso viel Wind,
wie du im Gesicht brauchst.
Genauso viel Sonne, dass sie dich wärmt
und genauso viel Abkühlung, wie dir guttut.

Gottes Segen begleite Dich in all den Erfahrungen,
die du in diesem Sommer machen wirst.
Amen.

Das Bändchen, was du nun in der Hand hast, ist für deinen ganz persönlichen Sommersegen.
Such dir ein Ende vom Bändchen aus:

Was wünschst du dir am meisten für die anstehende Sommerzeit?

Wenn du es weißt, dann mach einen Knoten in die Seite des Bandes, die du dir eben ausgesucht hast.

Nimm nun die andere Seite in die Hand:

Wovor möchtest du diesen Sommer gerne geschützt werden?

Mache dafür einen Knoten an der anderen Seite des Bandes.

Ich knote dir nun das Bändchen um, dabei spreche ich dir Gottes Segen zu.



Eine Aktion von Segen45,
Agentur für Segensmomente
der Evangelischen Kirche Essen



www.segen45.de

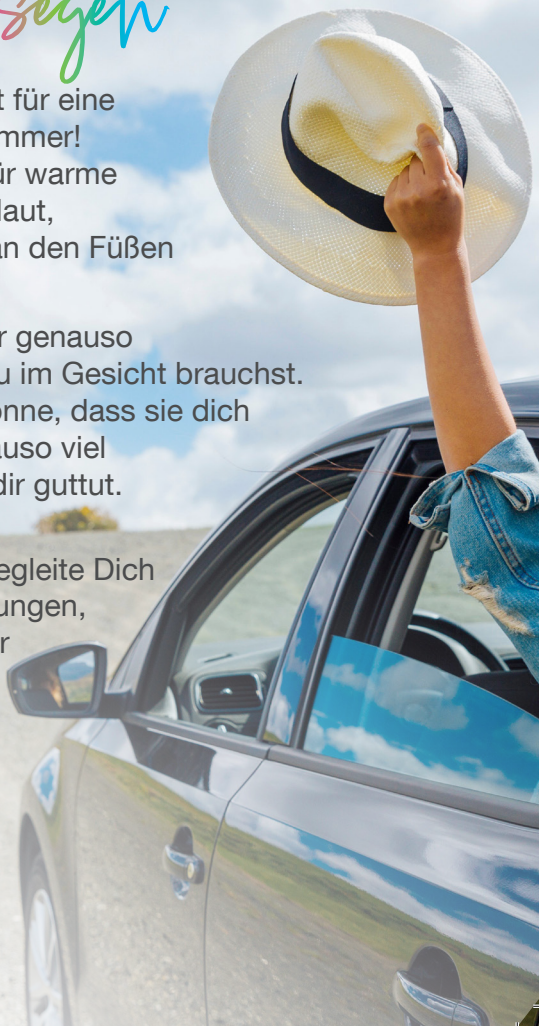
Bildnachweis: © Kristine Lejniece/Pixabay sunset-2581737.jpg

Reisesege

Du hast gepackt für eine
Reise in den Sommer!
Du bist bereit, für warme
Sonne auf der Haut,
kühles Wasser an den Füßen
und Erholung.

Gott schenke dir genauso
viel Wind, wie du im Gesicht brauchst.
Genauso viel Sonne, dass sie dich
wärmt und genauso viel
Abkühlung wie dir guttut.

Gottes Segen begleite Dich
in all den Erfahrungen,
die du auf deiner
Reise machen
wirst. Amen.



Das Bändchen, was du nun in der Hand hast, ist für deinen ganz persönlichen Sommersegen.
Such dir ein Ende vom Bändchen aus:

Was wünschst du dir am meisten für die anstehende Reise?

Wenn du es weißt, dann mach einen Knoten in die Seite des Bandes, die du dir eben ausgesucht hast.

Nimm nun die andere Seite in die Hand:

Wovor möchtest auf deiner Reise gerne geschützt werden?

Mache dafür einen Knoten an der anderen Seite des Bandes.

Ich knote dir nun das Bändchen um, dabei spreche ich dir Gottes Segen zu.



Eine Aktion von Segen45,
Agentur für Segensmomente
der Evangelischen Kirche Essen



www.segen45.de

Bildnachweis: ©АВТОШКОЛА ТЕХНИКА /Pixabay car-6603726.jpg

A close-up photograph of a hand with a pink manicure squeezing a white tube of sunscreen. A dollop of white cream is being dispensed from the tube onto the index finger of the other hand. The background is a soft, out-of-focus white.

Sonnenschutz

Wovor möchte ich geschützt werden?

Nimm dir ein bisschen Sonnencreme.

Woran erinnert dich der Geruch?

Überlege dir wovor du in diesem Sommer gerne geschützt werden möchtest? Und wenn es dafür einen Schutzfaktor gäbe; wie hoch sollte der sein? SF 25/50/100?

Sonnencreme

Gesprächsimpuls:

Gibt es da einen besonderen Moment, an den du dich erinnerst beim Geruch von Sonnenmilch?

Kinderfrage:

Hast du schonmal mit Sonnencreme was auf die Haut aufgemalt?



Eine Aktion von Segen45,
Agentur für Segensmomente
der Evangelischen Kirche Essen



www.segen45.de

Bildnachweis: © AdoreBeautyNZ/Pixabay cream-4713579.jpg



Erfrischung

Was soll mich aufleben lassen?

Nimm die Sprühflasche und sprüht euch etwas von dem Wasser ins Gesicht.

Fühlt sich das erfrischend an?

Was brauchst du damit deine Gesichtszüge sich entspannen und du dich auf neue Erfahrungen einlassen kannst?

Erfrischung

Gesprächsimpuls:

Wo warst du, als du dich das letzte Mal so richtig entspannen konntest? Hast du einen Tipp zum Entspannen?

Kinderfrage:

Welchen Ort hier in der Stadt magst du besonders gern? Und warst du schon mal am Wasser?



Eine Aktion von Segen45,
Agentur für Segensmomente
der Evangelischen Kirche Essen



www.segen45.de

Bildnachweis: © Birte Smieja



Was könnte knirschen?

Wovor habe ich Sorge in diesem Sommer?

Hier ist eine Schale mit Sand. Nimm ihn gerne in die Hände. Lass ihn zwischen den Fingern durchrieseln!

Eben hat man noch im Sand gegraben und jetzt möchte man/frau ein Eis essen. Und – es knirscht! Das ist unangenehm! Und das, obwohl man doch nur kurz am Strand war.

Kennst du das?

Wann könnte es bei dir diesen Sommer knirschen?

Knirschen

Gesprächsimpuls:

Hast du einen Eisdielen-Tipp hier für unsere Stadt?

Kinderfrage:

Welche Eissorte magst du am liebsten?

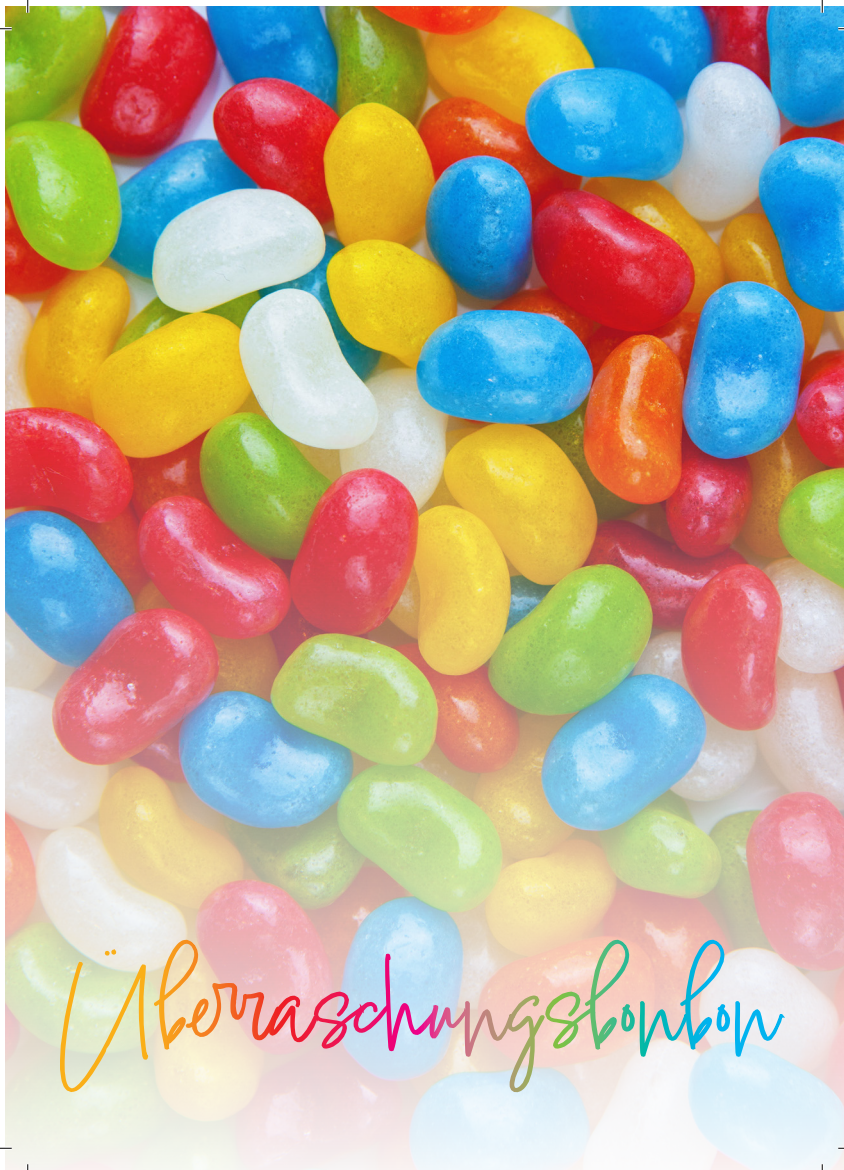


Eine Aktion von Segen45,
Agentur für Segensmomente
der Evangelischen Kirche Essen



www.segen45.de

Bildnachweis: © Birte Smieja



Überraschungsbomben

Was will ich Neues entdecken?

Nimm dir ein Skittle und schau ihn dir einmal kurz an. Welche Farbe hat er? Welche Geschmacksrichtung vermutest du?

Und jetzt probiere! Ist der Geschmack wie erwartet? Oder ganz anders? Passt die Farbe vom Skittle zum Geschmack?

Im Sommer da gibt es auch immer wieder Überraschungen und Unerwartetes.

Was würdest du in diesem Sommer gerne Neues entdecken? Oder Altes wiederentdecken?

Gesprächsimpuls:

Wovon wurdest du schonmal so richtig überrascht?

Kinderfrage:

Welcher Streich hat dir schonmal besonders viel Spaß gemacht?



Eine Aktion von Segen45,
Agentur für Segensmomente
der Evangelischen Kirche Essen



www.segen45.de

Bildnachweis: © Foodie Factor/Pixabay candy-2538878.jpg



Sommergenuss

Was will ich genießen?

Sommer – das sind auch kulinarische Genüsse! Such dir eins der Brote aus und nimm dir ein Stück. Wonach schmeckt es? Was denkst du ist das für eine Sorte?

Worauf hättest du diesen Sommer richtig Lust?

Sommergenuss

Gesprächsimpuls:

Hast du einen Tipp, wo man besonders gut essen kann?

Kinderfrage:

Was ist dein Lieblingsgericht?



Eine Aktion von Segen45,
Agentur für Segensmomente
der Evangelischen Kirche Essen



www.segen45.de

Bildnachweis: © Mathieu Vivier/Pixabay bread-6713107.jpg